

LE MAGAZINE D'INFORMATION

ACTU

AVRIL 2017

n° 02



À LA UNE

La solidarité au cœur
de l'action de Tégo

PRÉVENTION

Sécurité routière

FOCUS

La MCDef rejoint Tégo

PRÉVENTION

Pour lutter contre
le stress post-traumatique

La MCDef rejoint Tého

Mutuelle historique et référencée du personnel civil du ministère de la Défense, la MCDef a rejoint la fédération Tého depuis octobre 2016, afin de répondre aux nouveaux défis de la protection sociale.



MCDef 
Le Défi Mutualiste

GROUPE KLESIA

En rejoignant Tého, la MCDef a choisi d'apporter son expertise santé de la communauté Défense au sein de la fédération, en contribuant notamment à la conception d'offres adaptées aux évolutions de la protection sociale en France, aux nouvelles pratiques de consommation et aux spécificités des métiers à risque.

Créée en 1945, la MCDef est la mutuelle historique du personnel civil du ministère de la Défense. Elle s'est également imposée sur le secteur de la Défense et des industries de haute technologie en devenant le partenaire social de grands groupes industriels, de TPE et de PME. Elle protège aujourd'hui plus de 185 000 personnes auprès desquelles elle mène de nombreuses actions de prévention.

La fédération Tého compte aujourd'hui six membres : l'AGPM, le GMPA, la Mutuelle d'Assurances des Armées, la Mutuelle Epargne Retraite, la MCDef et Préfon.

Pour plus d'informations, connectez-vous sur www.mcdef.fr

Pour lutter contre le stress post-traumatique

Aujourd'hui, la cellule d'aide aux blessés de l'armée de Terre suit 600 militaires souffrant de stress post-traumatique. Une réalité prise en charge par le ministère de la Défense qui multiplie les dispositifs d'accompagnement. En complément, l'association « Faire face et résilience » a décidé d'agir en amont en proposant une formation de prévention. Lancée en 2016, elle a reçu le soutien financier de Tého à travers la première édition du Prix de la Solidarité.



Créée par des anciens des Forces spéciales, l'association "Faire Face et Résilience" est la première à proposer une formation de prévention au stress post-traumatique.

"Un soldat en mission va pouvoir être confronté, par exemple, à la mort, se retrouver face à un enfant soldat, voir un camarade se faire tuer. Il faut qu'il soit préparé le plus possible," explique Alain Brossard, le président de l'association.

La méthode proposée par l'association est celle créée par Christophe Bruno, un ancien des Forces Spéciales et fondateur de la société Résilio. Cette formation permet au soldat de mettre en place, en amont, des mécanismes de défense et ainsi, de renforcer ses capacités de résilience.

"Environ 80 % des soldats ayant vécu un événement potentiellement traumatisant ont été capables de l'accepter et de le refermer. La normalité est donc cette capacité de certains individus à faire preuve de résilience. C'est à partir de cette réflexion et en me servant de mes propres expériences que j'ai orienté mes recherches afin d'analyser les processus que nous avons développés pour faire face à ces événements, les refermer et

nous reconstruire," détaille Christophe Bruno.

La formation proposée prend la forme de groupes de discussions et d'évaluation avant de partir en mission. "Cette méthode n'est en aucun cas un dispositif médical, même si notre comité d'éthique inclut des médecins. Il s'agit plutôt d'accompagner et d'évaluer les besoins face aux situations potentiellement traumatisantes," ajoute Alain Brossard.

Il conclut : "Le but est de sauvegarder le potentiel opérationnel des unités pour qu'il y ait le moins possible de blessés traumatiques. Notre action vise, bien modestement, à diminuer ne serait-ce que de 10 % le nombre des blessés psychologiques."

Pour le moment, cette formation est dispensée dans les unités ayant signé une convention avec l'association, principalement au profit des Forces spéciales. Grâce au soutien de Tého, l'association poursuit son développement et continue à présenter aux commandements leur projet et espère ainsi pouvoir en faire bénéficier de plus en plus de militaires.

250
opérateurs
déjà formés

Pour en savoir plus : www.fairefaceetresilience.com



NOUS SOMMES TÉGO

Défense, Police, Sécurité civile, Douanes, Administration pénitentiaire... des mondes différents réunis au cœur d'une même famille, celle de l'engagement, du courage et de l'entraide dans les moments clés.

Parce que cette famille vit et évolue avec son temps, elle a besoin d'une protection sociale réinventée, avec une vraie liberté de choix.

C'est pour cela que nous sommes Tégo.

Tégo, c'est l'alliance des spécialistes historiques de la protection sociale, de la prévoyance et de la santé, de l'épargne retraite et de l'assurance de toute la famille défense-sécurité. Au service de chaque membre de cette famille, nous répondons à ses besoins spécifiques par des produits et des accompagnements adaptés.

Face aux risques, sur tous les terrains, entraînements, opérations, interventions, et quand surviennent les événements et accidents de la vie, nous faisons corps avec nos adhérents. Ils peuvent compter sur notre présence vigilante, notre mobilisation, notre appui et nos solutions.

Ils sont Tégo.



Une nouvelle force de Santé, de Prévoyance et d'Assurances
dédiée à la grande famille Défense-Sécurité.

AGPM, GMPA, MAA, MCDEF, MER, PRÉFON,
AVEC VOUS, POUR VOUS, NOUS SOMMES TÉGO

www.tego.fr